・学校を卒業してから、現在までの職歴をたどってみましょう
・完璧でなくとも、わかる範囲、思い出せる範囲から、うめてみましょう

①いつからいつまで、どこで働いてましたか？					②その事を証明できるものや、証明をしてくれる人などは？	③そこで従事した主な現場は？			④その仕事で使った材料や作業は？（わかればメーカー名も）	⑤その他アスベストで思いあたること
年　月～　年　月	事業所・事業主	所在地・TELなど	従事した職種	就労の階層（労働者・事業主・一人親方）		年　月頃	工事名	現場住所		